

就活への自信をつかむ 7 週間

# ワークスタート!

参加無料  
34歳以下  
対象

## 「何もしていない」から一歩を踏みだそう!!

就職活動に「踏み出すキッカケ」が欲しい。  
いつかなんとかなる? 誰かがどうにかしてくれる?  
そんな自分を変えていこう。

第1期 平成30年 **5月14日**(月)~**6月29日**(金)  
事前説明会: ①4/16(月) 13:00~  
②4/23(月) 13:00~  
保護者向けセミナー: 4/21(土) 13:30~15:30

第2期 平成30年 **8月13日**(月)~**10月2日**(火)  
事前説明会: ①7/23(月) 13:00~  
②7/30(月) 13:00~  
保護者向けセミナー: 7/7(土) 13:30~15:30

第3期 平成30年 **11月5日**(月)~**12月21日**(金)  
事前説明会: ①10/15(月) 13:00~  
②10/22(月) 13:00~  
保護者向けセミナー: 9/29(土) 13:30~15:30

第4期 平成31年 **2月4日**(月)~**3月25日**(月)  
事前説明会: ①1/15(火) 13:00~  
②1/21(月) 13:00~  
保護者向けセミナー: 平成30年12/22(土) 13:30~15:30

就職に悩む若者の後押しを保護者から。  
各期につき1回開催します。

### 保護者向けセミナー

「なにが学べるの?」  
「うちの子は参加できるの?」  
就職に悩む若者の  
保護者のための  
ワークスタートプログラム説明会です。

年4回  
実施

お申し込みは  
お電話で

**03-3556-5950**

ワークスタート事務局(月~金/10:00~18:00)

# 7 就活への自信をつかむ WEEKS

就職活動をしたことがなくても大丈夫！  
ワークスタートは、週5日(月～金/10:00～16:00)×7週間のプログラム。  
グループワークを中心としたカリキュラムで、  
無理なく段階的に就職活動への準備ができます。

働くことが見えてくる。  
自分が主役のワークスタート!

## 第1週

### コミュニケーションの基本

コミュニケーションの基本要素をグループワークを通じて学習します。7週間学んでいく土台を整えます。

## 第2週

### コミュニケーションの実践

自己理解・他者理解を深めるための実践的なコミュニケーション力を高めるワーク。自己PR作成につながります。

## 第3週

### 就職活動の基本 社会人との交流

就職活動の流れや概要を把握します。また、若手社会人からの講話を通じて、社会人としての心構えを学びます。

## 第4週

### マナーの習得 職場見学

社会人としてのビジネスマナーの基礎を学びます。職場見学では「仕事ってなんだろう?」というイメージを深め、自分なりの職業観形成を助けます。

## 第5週

### 職場体験・時間/13:00～17:00

二つの職場を体験し、「仕事で大事な事はなにか」の理解を深めます。働くことへ踏み出す勇気に繋がります。

## 第6週

### 就職活動準備

修了後の計画を作り、就職活動の準備をしていきます。応募書類の完成を目指します。

## 第7週

### 就職活動を始めよう!

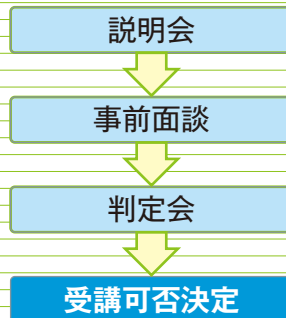
面接や求人選びの実践練習を行い、修了後も就職活動を続けられる力を養います。

修了後も  
面談や相談  
OK

#### ●募集要項

対象	16歳から34歳で就職活動に不安を抱え、一步を踏み出せない方
内容	就職力を養うためのグループワーク+演習など 年間4期実施 各7週間(週5日/原則月～金/祝日と重なる場合、土曜等に振替) 時間/10:00～16:00(職場体験期間中のみ10:00～17:00)
定員	各15名
会場	東京しごとセンター3階(東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号)
費用	無料 ※交通費は自己負担となります。
お申し込み	説明会に参加の上、事前面談を受けてください。

#### 《受講までの流れ》



ワークスタート事務局

03-3556-5950

URL <http://www.sodateage.net/ws/>

MAIL [ws@sodateage.net](mailto:ws@sodateage.net)



〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3丁目10番3号

《東京しごとセンターまでのアクセス》

■JR線、東京メトロ有楽町線、南北線、東西線、都営大江戸線「飯田橋」駅より徒歩7分 ■JR線「水道橋」駅より徒歩5分 ■東京メトロ半蔵門線、東西線、都営新宿線「九段下」駅より徒歩10分

ワークスタート 検索

<http://www.sodateage.net/ws/>



就職の悩みに  
就職支援アドバイザーが  
答えてくれる。

